

## Aerobic/Rückengymnastik-Angebot 20.07. - 14.08.2020

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonnabend	Sonntag
09.00 - 10.00	Body-Power Studio I	Fit Mix Studio I	BBP Studio I	Bauch-Beine-Po Studio I			
				Rückengymnastik Sporthalle			
10.00-11.00	Fitness/Gesundheit Sporthalle	Rückengymnastik Sporthalle	Rückengymnastik Studio II <i>außer 05.08.2020</i>	Rückengymnastik Studio I			
11.00-12.00		Rückengymnastik Sporthalle					
15.00-16.00							
17.00-18.00				Männergymnastik Studio I			
18.00-19.00	Cross Power Studio I <i>außer 3./17.8.20</i>			Rückengymnastik Studio I	Fitness & Entspannung Studio I		
19.00-20.00		BBP/ Tabata Studio I	Bodystyling Studio I <i>außer 19.08.20</i>	Rückengymnastik Sporthalle			
19.00-20.00	Damenfitgymnastik Sporthalle		Rückengymnastik Sporthalle				
20.00-21.00	Fitness & Entspannung Studio I						

**(Themen-)Änderungen wegen Ferien- und Vertretungszeit möglich. Bitte Ansagen und Aushänge beachten!**

*Stand: 20.07.2020 - Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen und (auch kurzfristiger) Trainingsausfall vorbehalten*